



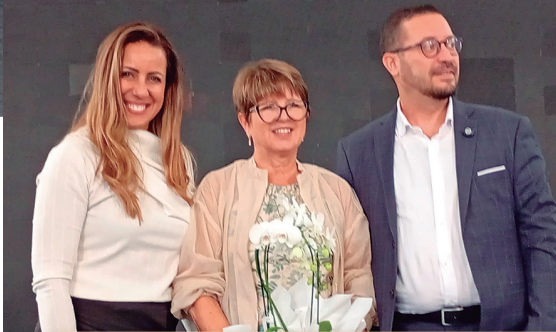
Início do Ano Letivo 2026 com anuncio de novidades para a educação municipal



Secretário Municipal da Educação Diego Moreira



Palestrante Katia Stocco Smole



Primeira dama Flávia Souza, palestrante Katia Stocco Smole e Secretário de Educação Diego Moreira

Camarote Milênio 2026: Expansão e “Samba On” no Anhembi



O Camarote Milênio chega à sua 4ª edição com estrutura 30% maior e foco total no desfile. Localizado em frente ao recuo da bateria, o espaço oferece uma visão privilegiada e interrompe a música interna durante a passagem das escolas para priorizar a avenida.

O Carnaval de São Paulo ganhou, nos últimos anos, uma nova referência quando o assunto é experiência premium no Sambódromo do Anhembi. Em sua quarta edição, inaugurado em 2023, o **Camarote Milênio** consolida um projeto que combina **localização estratégica, estrutura de alto padrão e foco absoluto no conforto**.

“A valorização do Carnaval e do samba é a essência do Camarote Milênio, por isso o tema do ano é ‘Samba On’. O espaço foi projetado de forma aberta e integrada à passarela, permitindo que o desfile seja o verdadeiro protagonista da experiência. O camarote é pensado para quem quer viver o Carnaval de forma autêntica, e não apenas uma experiência de balada isolada do desfile”,

afirma Gui Fumagali, Sócio-Diretor da produtora responsável, a O.n.l.y.

Na cenografia, o conceito “Samba On” aparece como um convite para viver o Carnaval com estética contemporânea e linguagem visual conectada à energia da avenida, com tecnologia, LED e elementos que reforçam a ideia de modernidade do samba.

Entre os diferenciais mais valorizados do Milênio está a posição, exatamente em frente ao recuo da bateria, o ponto mais privilegiado do Anhembi. O local é considerado um dos mais imersivos para acompanhar a passagem das escolas, com o som da bateria e o impacto do desfile em destaque.

Destaques: All-inclusive premium (gastronomia e bar), rooftop coberto, serviços de beleza, customização e transfer exclusivo sem filas.

Atrações: Arlindinho, Salgadinho, Chrigor, Val Pinheiro e Grupo Di Propósito. Datas: 07, 13, 14, 15 e 21 de fevereiro.

Ingressos: A partir de R\$ 350,00 no site mileniocamarote.com.br.

Aconteceu na última quinta-feira, 22 de janeiro, no pavilhão da Praça de Eventos de Poá, a abertura oficial do Ano Letivo 2026. Durante o evento, o secretário de Educação de Poá, Diego Moreira, fez a abertura falando do significado do Ano Letivo e, em seguida falou o prefeito Saulo Souza cumprimentando os milhares de profissionais da educação presentes. Ao lado da primeira-dama Flávia Souza e do secretário de Educação Diego Moreira, ele fez um balanço dos avanços alcançados em 2025, como a retomada do sistema de ensino apostilado, a ampliação das vagas em creches e o reforço na rede municipal de ensino com a chegada de centenas de novos profissionais. Além disso, anunciou importantes novidades para o futuro da educação no município, como a

contratação de professores auxiliares para acompanhamento de crianças atípicas e a reforma e construção de novas unidades de ensino.

Saulo Souza destacou ainda a implantação do sistema de ensino apostilado para todos os alunos da rede municipal, com o objetivo de acelerar a alfabetização e melhorar a qualidade do ensino e lembrou outras ações realizadas em 2025, como a entrega de materiais escolares e uniformes na primeira semana de aula, ovos de chocolate da marca Lacta na Páscoa para todos os alunos e kits com doces e livros de colorir da Boby Goods no Dia das Crianças.

O secretário de Educação, Diego Moreira, ressaltou a contratação de centenas de novos profissionais para reforçar a rede de ensino, a reforma e re-

abertura do Auditório Municipal de Educação como espaço de formação e eventos da pasta, e a importância de reunir todos os profissionais da educação na abertura do ano letivo. Ele ressaltou que, desde os professores e diretores até os auxiliares e a equipe administrativa, todos são fundamentais para o sucesso do processo educativo. “Por isso fizemos questão de convidar todos que fazem parte dessa grande família escolar para participar dessa grande celebração da Educação na nossa cidade”, afirmou Moreira.

A convidada especial diretora executiva do Instituto Reúna, membro do Conselho Estadual de Educação de São Paulo, Katia Stocco Smole fez uma explanação sobre as mudanças do Ano Letivo 2026 e sobre as novas abordagens no ensino e currículo, compartilhando sua vasta experiência na área.

Projetos para 2026

Para o ano de 2026, o prefeito anunciou novos projetos voltados para a ampliação do ensino infantil, com a criação de mais vagas em creches e a construção de novas unidades educacio-

nais. Entre as ações previstas, destacam-se a retomada das obras do Centro Educacional Poense (CEP) Santa Luiza, que estavam paralisadas há 15 anos, a reconstrução da EMEB Carolina Ribeiro e a construção de uma nova creche no Jardim Ivonete para atender à crescente demanda da região, além da reforma de outras escolas da cidade.

A gestão também investirá na contratação de profissionais especializados para o atendimento de alunos atípicos, garantindo suporte adequado para essas crianças. “A educação é um farol que guia nossas crianças. Enquanto cada um de nós, seja na missão que nós estivermos, trabalhar com amor, entrega e entusiasmo, nós escreveremos, juntos, histórias extraordinárias e assim vamos tornar a Educação de Poá cada vez melhor”, afirmou o prefeito.

Ao final do encontro, o prefeito Saulo Souza reafirmou seu compromisso com a educação de qualidade, destacando que sua gestão continuará trabalhando com entusiasmo, amor e dedicação para garantir um futuro melhor para todos os alunos de Poá.

Deputado Rodrigo Gambale não assina CPI do Banco Master

O Senado e a Câmara dos Deputados estão tentando formar comissões parlamentares de inquérito, as CPIs, para investigar o envolvimento dos ministros do STF, Alexandre de Moraes e Dias Toffoli, com o escândalo do Banco Master, que está sendo considerada a maior fraude financeira da história do Brasil.

Em novembro do ano passado o Banco Central decretou a liquidação extrajudicial do Banco Master devido às graves irregularidades financeiras que prejudicaram milhões de clientes através de um esquema envolvendo bancos, corretoras, fundos de investi-

mentos, influenciadores digitais, conexões com organizações criminosas, políticos famosos e até o STF. A liquidação do banco prejudicou milhões de pessoas que até o momento perderam seu dinheiro. O dono do banco, Daniel Vercaro, foi preso e está em liberdade provisória usando tornozeleira.

Para formar as CPIs, os parlamentares estão colhendo assinaturas mesmo durante o atual recesso com a meta de criar três comissões: uma do Senado, uma da Câmara dos Deputados e outra mista, com senadores e deputados, já



tendo conseguido o número necessário de assinaturas para criar as comissões.

Um dos representantes do Alto Tietê, deputado federal Márcio Alvino, do PL de São Paulo, assinou pela criação

da CPI, mas o mesmo não ocorreu com o deputado federal Rodrigo Gambale e deputada federal Renata Abreu, do Podemos, que ainda não assinou, o que ocasionou revolta em suas redes sociais, com a população cobrando seu posicionamento. Segundo os senadores, o STF está tentando abafar o caso e atitudes como essa

de Rodrigo Gambale prejudicam a atuação das CPIs e não atendem às expectativas da população. Esse político eleito pelo Alto Tietê deveria dar seu apoio à CPI, ao invés de omissão.

FUBÁ SHOW
PROMOÇÕES

EDSON DJ FUBÁ / DIVULGADOR

Ponto de Vista

Munícipe agora pode cuidar da árvore problemática

A eletricidade, que promove o desenvolvimento brasileiro desde praticamente todo o Mundo desde o Século 19 – chegou a Campos (RJ) em 1883 - é o grande fator de progresso. Tanto que é através dela que se movimentam as cidades, empresas, parte dos transportes e a iluminação pública, além de milhares de eletrodomésticos.

Mas, nos últimos anos, temos enfrentado dificuldades de abastecimento decorrentes dos fenômenos climáticos exacerbados. Os ventos, tradicionalmente de pequena monta, têm chegado até os 200 quilômetros por hora e formado ciclones e outros fenômenos que danificam as redes distribuidoras. Árvores caem sobre os fios e o consumidor fica às escuras por longos períodos, com desconforto e prejuízos. São Paulo, Rio de Janeiro e outras regiões densamente habitadas e desenvolvidas têm enfrentado o proble-

ma que hoje leva até a movimentos pela suspensão dos contratos com as atuais empresas distribuidoras.

Em 22 de dezembro último, foi publicada a Lei nº 15299/2025. Ela permite aos municípios contratar profissionais habilitados para a poda da árvore se houver risco de acidente e o órgão ambiental, quando acionado, não responder o pedido em até 45 dias.

A porta de entrada para a solução do problema é o acionamento da Prefeitura ou seu órgão ambiental que, na verdade, é o responsável pela arborização das vias e logradouros públicos.

A manutenção de árvores em passeio público, jardins e assemelhados é um problema antigo. A falta de conhecimento técnico levou, décadas atrás, prefeituras e seus órgãos a plantar seringueiras em calçadas dos centros das cidades, num processo que não



deu certo porque as raízes dessa espécie “procuram” umidade e, em ambiente urbano, é comum que forcem a rede de esgoto e provoquem seu entupimento. As cidades que recorreram à espécie tiveram de substituí-las.

Outro problema de grande porte ocorreu nos anos 60 do século pas-

sado. Árvores de jardins e vias públicas foram alcançadas por uma praga que a população da época chamou “lacerdinha” e tiveram de ser cortadas radicalmente. Frequentemente ocorrem problemas com a arborização das cidades. O maior é o emprego de espécies inadequadas para aquele tipo de ambiente.

A árvore em via pública traz conforto térmico à população, especialmente aos pedestres. Mas quando

é de espécie que cresce muito traz uma série de problemas. O maior deles é a convivência com os fios da rede elétrica que, em boa parte dos locais, estão localizados na mesma calçada das árvores. Aí há a necessidade de poda frequente e outros cuidados que nem sempre são adotados no tempo certo e

levam aos acidentes de abastecimento.

Temos mais de 5 mil municípios no Brasil. Grande número deles – principalmente os grandes e médios – convivem com o problema da incompatibilidade das árvores com a rede elétrica. Prefeitos, ambientalistas e companhias distribuidoras têm o dever de buscar solução para a interrupção de abastecimento. A recente lei que regula o setor pode ser a solução, desde que

cada um cumpra a sua parte. A eletricidade é fundamental e não pode faltar sob risco de trazer uma série de inconvenientes.

Tenente Dirceu Cardoso Gonçalves, dirigente da ASPOMIL (Associação de Assistentes Sociais dos Policiais Militares de São Paulo).

Poá e região na contramão do clima

*Miguel Comitre



No final do ano passado realizou-se em Belém no Estado do Pará sob o “*rufar dos tambores*” a Conferência Mundial dos Países em defesa do Clima - COP30 –que sintetizou em suas “*recomendações finais*” com apoio do meio científico e dos ambientalistas, a séria e grave preocupação, de que é preciso reduzir, até mesmo eliminar, o “*ataque*” do ser humano contra a natureza.

Os “*gases do efeito estufa*”, despejados a todo instante na atmosfera, o derretimento das geleiras, os desmatamentos, as secas, os incêndios florestais, os vendavais, os ciclones, os tornados, o aumento do nível das águas dos oceanos e da temperatura terrestre são fatos incontestes e, foram “*denunciados*” com o alerta de que “*se nada for feito*”, nos próximos 20 ou 25 anos, a vida no planeta ficará **insustentável para o ser humano**.

E, se de um lado o clima terrestre poderá assumir proporções alarmantes, outros fatores causados por nós estão “*dando uma mãozinha*” para o “*drama final*”. Pois bem.

Não será preciso sair de nossa região. Não passa despercebido de ninguém o “*colossal*” aterro que se desenvolve a “*passos céleres*” na supressão de grande parte da várzea existente na foz do nosso, gravemente poluído e “*morto*” Rio Itaim que, também compromete a bacia do Rio Guaió, na desembocadura com o legendário Rio Tietê que a séculos mantém no local o equilíbrio ambiental como depositário das águas excedentes dos rios e córregos da nossa região.

Acreditam os “*incrédulos*” – talvez moradores de Suzano e Itaquaquecetuba, menos “*obrigatoriamente*” os de Poá - que não sere-mos “*vítimas*” das futuras consequências desse aterro que, limitará o curso de “*nossas águas*” ao leito estreito dos rios para desaguarem no “*assoreado*” Rio Tietê.

Não será preciso ser técnico em meio ambiente, cientista climático ou “*visionário*” para antever que com o aumento da temperatura terrestre as chuvas torrenciais e, as enchentes se tornarão mais intensas e, nossa “*gente*” pagará o preço injusto e cruel da imprevidência humana.

O “*silêncio sepulcral*” que se observa em torno do tema, cuja “*fatura das consequências*” para nossa “*cidade jóia*” será apresentada no “*curto prazo*”, afetará, certamente, para o bem ou para o mal, as nossas gerações futuras...

Miguel Comitre
“Advogado, Professor, Presidente da OAB/Poá (1980/1982), Vereador (1960/1964 e 1965/1968), Presidente da Câmara Municipal (1964), Assessor Jurídico (1976/1982 e 2001/2008) e, Assessor Parlamentar (2011/2012), Prefeito Municipal de Poá (1969/1973 e 1983/1988), Secretário de Assuntos Jurídicos (1997/2000) e, Chefe de Gabinete (2014/2016).”

Casa da Mulher de Itaquá abre inscrições para cursos

A Secretaria da Mulher, Direitos Humanos e Cidadania de Itaquaquecetuba vai iniciar o mês de fevereiro com uma programação especial na Casa da Mulher e na Casa de Cursos, oferecendo novas atividades voltadas à qualificação profissional, gastronomia, bem-estar e geração de renda para as mulheres do município. As inscrições estarão abertas de 22 a 30 de janeiro, presencialmente na Casa da Mulher, das 8h30 às 13h, mediante apresentação de documento com foto e comprovante de residência.

Entre as ações estão cursos rápidos e profissionalizantes, projetos de incentivo à prática esportiva, ampliação das aulas de pilates e iniciativas itinerantes que levam capacitação aos bairros.

“Nosso objetivo é oferecer oportunidades reais para que as mulheres se desenvolvam e conquistem



Foto Matheus Cruz

autonomia financeira, além de promover mais saúde e qualidade de vida por meio das atividades físicas. Cada curso e projeto é pensado para fortalecer essas trajetórias”, afirmou a secretária da Mulher, Direitos Humanos e Cidadania, Hadla Issa.

Um dos destaques é o curso de sobremesas tradicionais e doces de travessa, que será realizado de 2 a 10 de fevereiro, das 13h às 17h, com 12 vagas. Também será oferecido o curso rápido de ovos de Páscoa entre 9 e 12 de fevereiro, com 12 vagas.

Outro destaque é a Casa

da Mulher Itinerante, que leva informações e cursos diretamente aos bairros, ampliando o acesso das mulheres às oportunidades de capacitação e geração de renda. Para acompanhar o cronograma completo e atualizado, basta acessar a página oficial da pasta nas redes sociais: @smdhcitaqua.

Na área de estética e saúde, o curso de drenagem linfática acontece de 2 a 11 de fevereiro em duas turmas: das 9h às 10h e das 10h às 11h, com seis vagas em cada. A programação inclui ainda o projeto “Elas em Movimento”, que promove atividades ao ar livre com aulas de funcional e zumba realizadas mensalmente, sempre às sextas-feiras. A primeira edição será no dia 6 de fevereiro, aberta ao público.

Para quem busca qualidade de vida, a Casa da Mulher também abriu novas turmas

de pilates, com 60 vagas disponíveis, para mulheres a partir de 16 anos que residem em Itaquá. As inscrições devem ser feitas presencialmente, na rua Guariri, 261 - Vila São Carlos. “Quando a mulher avança, Itaquá avança junto. Seguimos fortalecendo ações que promovem capacitação e cidadania em todos os cantos do município”, destacou o prefeito Eduardo Boigues.

Sebrae

Em parceria com o Sebrae, por meio do programa Sebrae Delas - Gestão de Negócios, a Casa da Mulher vai promover o curso “Influenciador digital: comece lidando com o medo de empreender”, voltado à capacitação de mulheres que desejam iniciar sua trajetória no empreendedorismo digital. A atividade acontece no dia 2 de fevereiro, das 13h às 17h, com 60 vagas para mulheres que tenham 18 anos ou mais e morem em Itaquá.

O curso tem como foco o desenvolvimento de habilidades em gestão, planejamento e estratégias digitais, além da redução de barreiras emocionais, como o medo de empreender. As inscrições devem ser feitas pelo formulário on-line disponível no link: cutt.ly/etlMWUGu.



Foto Dayane Oliveira

expediente

Shopping Pátio Paulista celebra aniversário de São Paulo com aula de spinning ao ar livre

Evento acontece no dia 25 de janeiro, em parceria com a Bodytech, na Praça Oswaldo Cruz



Em comemoração ao aniversário da cidade de São Paulo, o Shopping Pátio Paulista realiza no dia 25 de janeiro o evento Pátio Wellness, experiência que une bem-estar, atividade física e lazer ao ar livre. Em parceria com a Bodytech, o evento contará com aulas de spinning realizadas na Praça Oswaldo Cruz, em um ambiente preparado especialmente para receber o público.

As aulas acontecem em quatro turmas — 8h, 9h, 10h e 11h — e são abertas ao público mediante resgate de ingresso gratuito pelo aplicativo Iguatemi One. Além das atividades guiadas, os participantes poderão aproveitar um espaço com ativações.

A proposta do Pátio Wellness é incentivar hábitos saudáveis e proporcionar uma experiência diferenciada aos clientes. Em parceria com a Bodytech Pátio Paulista academia do shopping e referência em bem-estar e atividade física, o evento celebra o aniversário de São Paulo com movimento, energia e conexão com a cidade.

Shopping Pátio Paulista – Praça Oswaldo Cruz
Data: 25 de janeiro
Horários: turmas às 8h, 9h, 10h e 11h
Evento gratuito, com resgate de ingresso antecipado pelo app Iguatemi One (aba “Eventos”)
Vagas limitadas

Fórum de Cultura de Poá denuncia irregularidades e falta de transparência no Conselho Municipal

Entidade aponta manobras em horários de reuniões e na eleição da presidência; petição pública busca garantir fiscalização de recursos da Lei Aldir Blanc.



O Fórum Permanente de Cultura de Poá emitiu um alerta à população e à classe artística sobre supostas irregularidades na gestão do Conselho Municipal de Cultura. Segundo a denúncia, medidas recentes estariam comprometendo a transparência e a participação popular nas decisões sobre o setor.

Principais irregularidades apontadas:
Restrição de Participação: Mudança do horário das reuniões para as 8h da manhã, o que dificultaria a presença de conselheiros e trabalhadores da área.

Eleição Questionada:
Denúncia de uma eleição irregular para a presidência do órgão.

Falta de Transparência: Impedimento da fiscalização sobre o uso de verbas públicas, especificamente os recursos da Política Nacional Aldir Blanc (PNAB).
O Fórum argumenta que a ausência de supervisão da sociedade civil coloca em risco a aplicação correta das verbas destinadas a projetos culturais da cidade.

Mobilização Social
Em resposta, o grupo lançou uma petição pública exigindo a restauração da legalidade e da transparência no Conselho. A mobilização busca engajamento digital através das redes sociais para pressionar por uma gestão mais aberta e democrática.
“Não é só sobre políti-

ca. É sobre garantir que a Cultura de Poá tenha gestão séria e dinheiro público bem fiscalizado”, afirma o comunicado oficial do Fórum.

POÁ TURISMO
Realizando seus sonhos!
PASSAGENS AÉREAS
PACOTES TURÍSTICOS
☎ (11) 4639-4685
☎ (11) 94636-8699

LIMPE SEU NOME!
Entre em contato **AGORA** e retome seu **PODER DE COMPRA!**

SPC BRASIL **SERASA** **SCPC**
Administrado por BoaVista
SOLUÇÕES PRÁTICAS E EFICIENTE! SEM BUROCRACIA
📞 (11) 93801-4488
WWW.FOCOEMPRESA.COM.BR
FOCO

Escadas: Modelo J, Caracol, Rampa, Modelo L, Viga Central, Cascata
ORÇAMENTO SEM COMPROMISSO
TECESCA
Tecnologia em Escadas
www.tecesca.com.br | tec.esca@hotmail.com
Fones: (11) 4748-5262 / 4380-4522
(11) 99935-4189
Rua João de Godói, 400
CEP 08560-590 - Vila Idalina - Poá - São Paulo

07 DE FEV
NA QUADRA DO V. JÚLIA
16H
CARNAXÉ
UM BAILE DE CARNAVAL DA BAHIA
PARTICIPAÇÕES
DJ MARCIO LIMA
Emuito Mais **Ip Dance**
REALIZAÇÃO:

O Problema não é a Chuva!

*Por Vinicius Macedo



não contra ela. Dar espaço ao rio, preservar áreas verdes e planejar melhor a cidade é o caminho para soluções duradouras.



Quando chega o verão, muitas cidades, como Poá, enfrentam alagamentos que se repetem anualmente. Porém essas chuvas não são causadas exclusivamente pela sua intensidade, mas são resultados de décadas de ocupação urbana desorganizada, mal planejada, com excesso de áreas impermeáveis e áridas ao longo dos rios e ainda enfrentamos a falta de manutenção contínua da drenagem urbana.
Resolver este problema exige não só ações emergenciais, como limpar bocas de lobo, as calhas dos rios ou mesmo o piscinão, pois isso é como “Enxugar Gelo”. A verdadeira solução começa antes, através da orientação e diálogo com a população, a manutenção preventiva, o planejamento técnico e a integração e interlocuções entre as secretarias de obras, meio ambiente e defesa civil.
“Mas a cidade tem um Piscinão!” Mas esta não é a única solução, pois ele funcionária melhor quando fazendo parte de um sistema integrado, que incluía áreas verdes, solos permeáveis e espaços capazes de reter e infiltrar a água da chuva.
Agora, vale o **h a r m o s** para a Holanda com um exemplo, porque é um país que convive com a água há séculos que

ao invés de apertar seus rios, passou a dar mais espaço para suas águas, criando áreas verdes que podem alagar, afastando as construções de zonas de risco e deixando que os rios se espalhem quando nas cheias. O resultado disso foram menos enchentes graves e as cidades mais seguras, através de planejamento e ações de profissionais da área de engenharia (CREA) e da arquitetura e urbanismo (CAU).
Um ponto pouco explorado é o potencial dos rios urbanos. Durante anos, os rios foram tratados como obstáculos. No entanto, cidades que aprenderam a conviver com eles criando parques lineares, áreas de lazer e paisagens que ajudam a reduzir enchentes e melhorando a qualidade de vida. Poá pode, e deve, seguir esse caminho!
É preciso entender que enchentes não são inevitáveis, pois as chuvas continuarão a cair. A diferença no final está em saber se a cidade vai seguir reagir ao problema ou finalmente aprender a planejar com a água, e

MIRANDA
Tudo para Construção - Elétrica - Hidráulica - Ferramentas - Ferragens
“Vem para a Miranda você também!”
Aceita-se todos os cartões de créditos e entrega em domicílios.
Av. Getúlio Vargas, 1018, Calmon Viana – Poá, SP
11 2861-5630
11 4636-2446
“Que o ano de 2026 seja pleno de realizações para todos nossos clientes e amigos!”



Av. João Pekny, 399 – Poá – SP (Em frente o Cemitério de Poá).
Fone: (11) 4636-6036 – Fax: 4639-7079
www.caradepaumadeiras.com.br



bloom
brechó
 Roupas novas e com pouco uso
 @brechobloomm



Quer saborear uma deliciosa costela?
Então o seu local ideal é aqui!
Entregamos marmiteix!
Rua Capitão Moura, 300, bairro Biritiba, Poá - SP
(Continuação da Avenida Getúlio Vargas)
Fone: (11) 4638-5888 - 97208-6856



mais um local para seus eventos.
acip.com.br
ESPAÇO BUSINESS - ACIP
 R. Doutor Sílvio Barbosa, 89 - Centro - Poá/SP
ACIPOÁ
 Espaço ideal para:
 Palestras
 Cursos
 Lançamentos
 Confraternizações
 Informações:
 4638.1980
acip@acip.com.br



G5 DESPACHANTE
Av. Nove de Julho, 523
Centro - Poá
(em frente a Marabraz)
Credenciados pelo Detran!
Agilidade e Comodidade
Atendimento presencial ou remoto!
Consulte os débitos do veículo e
parcele através do nosso site:
www.g5despachante.com.br
 Licenciamento
 IPVA
 Dívida Ativa
 Transferência
 Multas
 Parcele seus débitos em até **12x**

Previsão de Carnaval quente acende alerta para crianças

A intensa onda de calor prevista para o Carnaval de 2026 no Brasil acende um alerta para a saúde infantil. O clima extremamente quente e seco favorece o ressecamento das mucosas e aumenta a incidência de irritações nas vias respiratórias, alergias e episódios de desidratação, especialmente entre bebês e crianças pequenas.

Atenta a este cenário, Lillo do Brasil, referência em produtos de cuidados infantis, chama a atenção dos pais e responsáveis sobre a importância de manter uma rotina constante de hidratação e higiene nasal durante o período.

Segundo a Dra. Daniela Vinhas Bertolini, parceira da Lillo do

Brasil, os impactos do tempo seco são potencializados em períodos de calor extremo, afetando diretamente a saúde respiratória dos pequenos. “A baixa umidade compromete a capacidade natural de limpeza do nariz. O muco resseca e se torna espesso, deixando de filtrar adequadamente as impurezas e alérgenos. Assim, a muco irritada causa desconforto, tosse e até sangramentos, especialmente em bebês, que respiram predominantemente pelo nariz. Em dias muito quentes, esses efeitos tendem a se intensificar, tornando os cuidados ainda mais necessários”, explica a



especialista.

Para tornar esse cuidado parte da rotina familiar, a marca reforça duas práticas simples e eficazes. A hidratação oral contínua ajuda a

prevenir a desidratação e mantém o muco mais fluido, facilitando a respiração. Já a lavagem nasal diária é uma aliada importante na limpeza das narinas e na manutenção da umidade das mucosas.

A Dra. Daniela reforça ainda alguns cuidados com o ambiente: amenizar o ressecamento do ar com toalhas molhadas ou bacias com água, evitar a exposição ao sol e ao calor intenso nos horários de pico, priorizar ambientes ventilados e procurar um médico diante de sinais como febre, tosse persistente ou dificuldade para respirar.

Neuropsicologia:

canetas emagrecedoras, desmame da medicação e o papel da terapia na regulação emocional

O uso das chamadas canetas emagrecedoras tem se tornado cada vez mais comum no tratamento da obesidade e do sobrepeso, apresentando resultados importantes quando indicadas e acompanhadas por profissionais de saúde. No entanto, segundo a neuropsicóloga Aline Graffiete, é fundamental compreender que essas medicações não devem ser encaradas como uma solução permanente ou de uso contínuo ao longo da vida.

De acordo com a especialista, as canetas não são medicamentos de uso crônico e, em algum momento do tratamento, o desmame é necessário. “O grande desafio surge justamente na retirada da medicação. Sem suporte emocional e comportamental, muitas pessoas acabam retomando padrões antigos de alimentação, especial-



mente aqueles ligados à ansiedade, ao estresse e à desregulação emocional”, explica Aline Graffiete.


A neuropsicóloga des-

taca que a terapia tem um papel central nesse processo de transição. “A medicação atua no controle do apetite e da saciedade, mas não en-

sina a pessoa a se relacionar com a comida. É na terapia que o indivíduo aprende a identificar gatilhos emocionais, reconhecer padrões de comer compulsivo e desenvolver estratégias mais saudáveis para lidar com as emoções”, afirma.

Segundo Aline, é comum que a comida seja utilizada como um recurso emocional para aliviar sentimentos como frustração, cansaço, solidão ou ansiedade. “Quando a caneta é retirada, essas emoções continuam existindo. Sem ferramentas emocionais, o risco de recaída é alto. A terapia ajuda a construir autonomia emocional, para que o comer deixe de ser a principal forma de regulação”, reforça.

Para a especialista, o sucesso do tratamento vai além da perda de peso. “Resultados sustentáveis dependem de mudança de comportamento, consciência emocional e acompanhamento multidisciplinar. A combinação entre orientação médica, terapia psicológica e educação emocional é o que permite manter os ganhos ao longo do tempo, sem dependência indefinida da medicação”, conclui Aline Graffiete.



Cortinas sob medidas, variedades em Papel de Paredes, Piso Vinílico e Laminados, Persianas, Divisórias para teto e parede em gesso, Forro e paredes em gesso. Conta com mão-de-obra especializada para instalação e oferece orçamento sem compromisso.
 Poá – Avenida 9 de Julho, 839, centro Tel.: (11) 4636-0727
 Suzano – Rua Monsenhor Nuno, 216, centro - Tels.: (11) 4748-6938 – 4748-3524
 Mogi – Rua Dr. Correa, 412, centro - Tels.: (11) 4726-3670 – 4726-5638



ACADEMIA
E.C. XI PAULISTA
 Rua José de Oliveira Gomes, 55 – Centro - Poá (Em frente à estação ferroviária) - Fone 11 4639-9681

Coluna literária

Confira as novas indicações de livros

Heartsong: O Bando

Tudo o que Robbie Fontaine sempre quis foi um lugar ao qual pertencer. Após a morte de sua mãe, ele vive de bando em bando, formando laços temporários para evitar se tornar selvagem. É o suficiente, até ele receber uma convocação da fortaleza dos lobos em Caswell, no Maine. A vida como o segundo de Michelle Hughes, a Alfa de todos, e como amigo querido de um gentil e velho bruxo ensina Robbie o verdadeiro significado de fazer parte de um bando, de ter um lar. Mas quando Michelle o envia em uma missão, Robbie começa a questionar o lugar ao qual realmente pertence e tudo o que sempre lhe disseram.

Autoria: TJ Klune | Editora: Morro Branco / Alta Books | Onde encontrar: Amazon



Jovens, Reais, Escandalosos



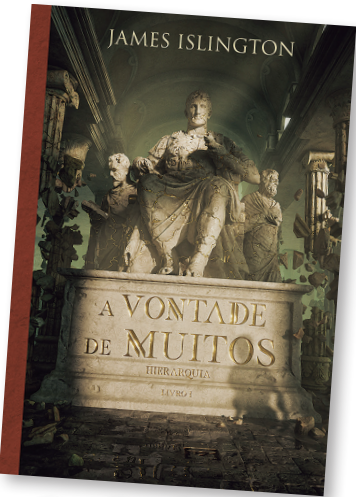
Ruby Carter tem sua vida virada de cabeça para baixo quando entra no colégio onde príncipes, princesas e herdeiros milionários ditam as regras. Entre romances proibidos e rivalidades dignas de capa de revista, ela descobre que a elite é muito mais perigosa (e tentadora) do que parece. E que o maior mistério talvez esteja escondido dentro da própria família. Prepare-se para um mergulho irresistível em um universo de glamour, fofocas e paixões avassaladoras, onde ninguém está a salvo dos holofotes.

Autoria: Katy Birchall | Editora: Mood | Onde encontrar: Amazon

A Vontade de muitos

Em uma República onde elites sobrevivem drenando a energia vital dos mais fracos, um jovem com identidade falsa se infiltra na Academia mais poderosa do império para buscar respostas sobre o assassinato de sua família. Entre rituais brutais, rivalidades e alianças frágeis, o protagonista descobre que cada escolha pode lhe custar a alma. A trama, que será adaptada para os cinemas, combina fantasia épica com a atmosfera sombria da dark academia, expondo as contradições de um sistema sustentado pela desigualdade. Uma jornada de resistência, segredos e vingança, onde manter o próprio arbítrio é o maior desafio.

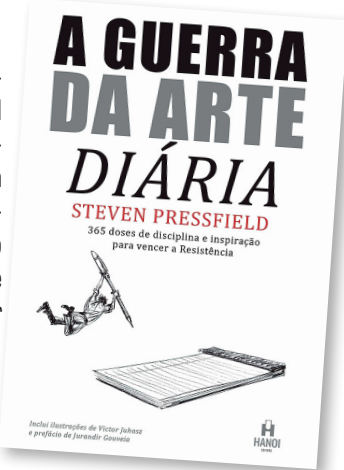
Autoria: James Islington | Editora: Plataforma21 | Onde encontrar: Amazon



A guerra da arte diária

Um dos mais influentes escritores contemporâneos sobre criatividade, disciplina e superação da Resistência, Steven Pressfield reúne 365 dias de motivação, inspiração e encorajamento. Vai começar um novo livro, álbum ou empreendimento? Abra na primeira página e dê o primeiro passo. Este guia sobre criatividade e resiliência auxilia o ano inteiro com empurrões e incentivos, estruturado para orientar e apoiar, dia após dia, do início de um projeto até sua conclusão bem-sucedida. A obra traz o prefácio de Jurandir Gouveia, criador do maior canal de storytelling do país no YouTube.

Autoria: Steven Pressfield | Editora: Hanoi | Onde encontrar: Amazon



Os amadores do Brasil

Uma coletânea de contos que atravessa séculos para retratar a pluralidade do país, indo do mito fundador da Bahia a um Brasil futurista no ano de 2200. Com humor, crítica e afeto, revisita personagens anônimos, histórias improváveis e situações que revelam as contradições da vida cotidiana. Entre golpes burocráticos, pensões falsificadas, enchentes, espertezas e pequenos dramas humanos, cada narrativa forma um mosaico que questiona o que significa ser brasileiro e como a criatividade e a resistência moldam nossa identidade coletiva.

Autoria: Marco Brito Mioni | Editora: O Livreiro Galo | Onde encontrar: Amazon

Jogos Escolares do Estado de SP têm início em março com escolas estaduais e Etec's

Maior competição escolar do estado de SP se estende até agosto



Os Jogos Escolares do Estado de São Paulo (Jeesp) têm data para começar. A largada para a edição 2026 da maior competição para atletas com idade escolar de SP será dada em 2 de março.

Nesta primeira fase, participam alunos de escolas estaduais e Etec's nas categorias sub-14 e sub-17. As modalidades em disputa são atletismo, basquete, damas, futsal, handebol, tênis de mesa, vôlei e xadrez. Na sequência, a partir de 1º de abril, a Etapa II recebe as escolas municipais, particular e federal, com basquete, futsal, handebol, tênis de mesa, vôlei e xadrez.

Ainda em abril, entra em cena a etapa paralímpica, com seletivas para atletismo, bocha, futebol PC, natação, basquete em cadeira de rodas, judô, badminton, vôlei, tênis de mesa, goalball e tênis em cadeira de rodas.

As finais das categorias sub-14 e sub-17 acontecem em agosto,

me sedes ainda a serem definidas. Já a etapa paralímpica acontece integralmente no Centro de Treinamento Paralímpico Brasileiro (CTPB).

Realizado pela Secretaria de Esportes do Estado de SP em parceria com Seduc, Sedpcd e Centro Paula Souza, o Jeesp é classificatório para a formação do Time SP que disputa as três principais competições nacionais escolares: Jogos Escolares Brasileiros, Jogos da Juventude e Paralimpíadas Escolares.

O calendário completo com as datas de inscrição, bem como o Regulamento Geral, podem ser acessados neste link.

Jeesp 2025

O Jeesp 2025 foi um sucesso! O evento reuniu 420.882 atletas, 74 mil a mais que em 2024. Mais de 600 atletas integraram o Time SP que manteve a hegemonia nos Jogos Escolares Brasileiros, Jogos da Juventude e Paralimpíadas Escolares.

Poá terá mutirão de castração gratuita para cães e gatos em 4 de fevereiro

No próximo dia 4 de fevereiro, a cidade de Poá recebe o programa Castra+ São Paulo, que oferecerá castrações gratuitas para cães e gatos. A iniciativa, realizada em parceria com o Ministério do Meio Ambiente e com apoio do deputado federal Bruno Lima, visa o controle populacional e a promoção da saúde pública no município.

Para participar, os inte-

ressados devem obrigatoriamente realizar o cadastro do animal no Sistema Nacional de Cadastro de Animais Domésticos (SinnPatinhas) e, em seguida, efetuar o agendamento pelo site oficial: castramaissaopaulo.com.br/agendamento. Após a inscrição, o tutor receberá a confirmação com o horário e as orientações para o procedimento.

O atendimento ocorrerá

na Praça de Eventos (Avenida Antônio Massa, 150, Centro). Segundo o prefeito Saulo Souza, a chegada do programa reforça as políticas de bem-estar animal da gestão. O secretário de Saúde, Silvaneir Mamed, destaca que a integração com o sistema federal SinnPatinhas garante maior transparência e eficácia no controle de zoonoses na cidade.



Foto Nivaldo Alves

E.C. XI Paulista

Aulas de Natação e Hidroginástica.

Matrículas abertas.

Vagas limitadas.

Bailes aos domingos das 18h às 23h. Cada domingo uma banda diferente. Convites e reservas na secretaria ou pelo fone: (11) 4638-1477.

Temos aluguel de quadra e salão para festas.

Rua José de Oliveira Gomes, 55 – Centro - Poá (Em frente   estac o ferroviária).

11 4639-9681

QUER COMPRAR, VENDER OU ALUGAR UM IMÓVEL ?

WWW.PEREZ.IMB.BR

PEREZ IMÓVEIS

PEREZ IMÓVEIS

Telefone agora também   whatsapp

(011) 4634-9300

Rua. Fernando Pinheiro Franco, 200 Centro Poá - SP Tel: (11) 4634-9300 e-mail: perez@perez.imb.br

“Vivemos em outra cultura, em que a verdade vira mentira e a mentira verdade. Verdade?”. (ARP)

Fotos que falam por si só...

A coluna **Objetiva** registrou vários momentos importantes durante o decorrer do ano de 2025 e hoje traz algumas fotos que marcaram os eventos diversos, tanto sociais como

religiosos e políticos. Lógico que foram centenas, com milhares de fotos, e selecionamos algumas para dar um toque de quero mais. Fotos da churrascada de confraternização de final

de ano da empresa Fort Service Company, com o renomado cantor sertanejo Marcos Luz; solenidades do Conseg de Itaim Paulista; evento religioso do aniversário de Padre Eustá-

quio; fotos do evento “Os Melhores de 2024”; aniversário de 68 anos do Clube de Campo de Mogi das Cruzes; transmissão de cargo e posse da nova presidente do Rotary Club de Poá;

homenagem à dona Terezinha; solenidade na Câmara Municipal de Poá, da Secretaria da Mulher, Título de Mogiano ao Monseñor Dorival Aparecido de Moraes; foto da visita do desem-

bargador Dr. Miguel Marques ao Reino da Garotada; foto da comemoração da vitória da chapa do Conseg – Poá; foto da cantora Anna Lyrio e foto de evento da ACRIMESP.



Secretário de Assistência Social e vereador Demetrios



Ex-presidente do Clube de Campo de Mogi das Cruzes João Bosco e agora atual vice



Homenagem à dona Terezinha



Mega Motos de Mogi das Cruzes



Deputado Federal Celso Roussumano e Dr. Almad Youssef



Prefeito Saulo Souza prestigia missa de Padre Eustáquio



Secretaria da Mulher



Secretaria da Mulher



Reino da Garotada



Rotary Club de Poá



Dia de Padre Eustáquio



Fort Service



Capitão Caio



Posse da Presidente do Rotary Club de Poá



CEO Engenheiro Valter Rodrigues e cantor sertanejo Marcos Luz



Monseñor Dorival Aparecido de Moraes



Missa de Padre Eustáquio